

Selbstverteidigung beim Deutschen Roten Kreuz



Am 03.09.2024 fand ein Selbstverteidigungskurs für angehende Notfallsanitäter und Notfallsanitäterinnen beim Deutschen Roten Kreuz in Rockenhausen statt.

Dies ist Bestandteil in der 3-jährigen beruflichen Ausbildung.

Der DRK-Rettungsdienst Westpfalz unterhält 13 Rettungswachen in den Landkreisen Kaiserslautern, Donnersbergkreis und Kusel.

Geleitet wurde der Kurs von Gerhard Jung vom Jiu-Jitsu-Karate Rockenhausen e.V.

Anhand von praxisnahen Fallbeispielen lernten die 13 Azubis mit einfachen Techniken eine gewisse Sicherheit zu erreichen, z.B. wie man einen Schlag abwehrt.

Auch selbstsicheres Auftreten kann schon deeskalierend wirken und im besten Fall können die Rettungskräfte Konflikte entschärfen, bevor sie eskalieren. Es hat allen Spaß gemacht und ist eine Bereicherung in der abwechslungsreichen Ausbildung.